

Instructions Postopératoires

Blépharoplastie

Que puis-je attendre après la chirurgie?

- Malaise pour les premiers jours
- Un engourdissement de la peau, c'est normal et temporaire
- Ecchymose et oedèmes (gonflements) minimes

Dois-je utiliser des produits spécifiques après la chirurgie?

Nettoyez le visage et le cou à l'aide d'une débarbouillette chaude avec SkinCeuticals Gentle Cleanser et essuyez doucement autour des zones d'incision matin et nuit suivies de 3-4 gouttes de sérum ferulique CE SkinCeuticals face et cou au matin.

Nos professionnels de la santé ont personnalisé un régime de soins de la peau par SkinCeuticals. D'autres produits et instructions seront fournis lors de votre première visite post-opératoire.

Quel médicament recevrai-je après la chirurgie?

Médicaments contre la douleur. Nous vous recommandons fortement de prendre émoullients de selles afin de prévenir les irrégularités dans votre routine intestinale.

Nous recommandons Natural Tears ou autres gouttes hydratantes pour les yeux si vous avez des yeux secs.

* Vérifiez toujours avec votre pharmacien pour s'assurer que prendre Tylenol n'interférera pas avec l'un des médicaments prescrits.

* Advil et tout autre type de médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens n'est pas recommandé pour les 7 premiers jours après la chirurgie.

Notre esthéticien sur place vous aidera et vous assistera tout au long du processus: DERMAK Esthétique.

Instructions Postopératoires

Blépharoplastie

Quand puis-je prendre une douche?

- Vous pouvez prendre une douche le jour de votre chirurgie. Utilisez un chiffon doux et Nettoyant Doux SkinCeuticals pour les premiers jours.
- Si vous avez eu une élévation des sourcils, nous vous recommandons d'attendre jusqu'à ce que vous ayez vu votre infirmière pour se laver les cheveux.
- Sécher vos cheveux est permis une fois les incisions sont guéries.
- Nous recommandons contre le maquillage pour la première semaine après la chirurgie.

Aurai-je des pansements?

Si vous avez eu une blépharoplastie vous aurez steri-strips. Ils seront enlevés 7 à 10 jours après la chirurgie. Si les bandes tombent, c'est ok; Si vous voyez la ficelle de suture bleue se détacher, appliquez plus de bande.

Avec un lifting des sourcils il y aura des sutures à enlever 7 à 10 jours après la chirurgie.

• Que puis-je faire pour aider le processus de guérison?

- Mangez une alimentation saine, pleine de vitamines, de minéraux et de protéines.
- Buvez 2-4L d'eau tous les jours.

Nous vous recommandons vivement de cesser de fumer avant la chirurgie.

Comment promouvoir une guérison optimale de mon incision?

Après votre premier rendez-vous de suivi (7 à 10 jours après la chirurgie), nous vous encourageons à masser votre incision avec du gel anti-cicatrices. Ce gel de cicatrice de formule avancée aidera la formation de cicatrice anormale ou excessive. Le massage quotidien de votre incision est nécessaire pour aider à adoucir le tissu cicatriciel.

Instructions Postopératoires

Blépharoplastie

Que puis-je faire après la chirurgie?

- Pas de travail acharné ou de levage lourd pour les 2 premières semaines après la chirurgie
- Nous vous encourageons à être mobiles après votre chirurgie; Ne pas rester immobile.
- La conduite est permise si vous ne prenez aucun médicament qui pourrait affecter votre vigilance et vous sentez que vous êtes capable de conduire en toute sécurité et confortablement.
- Nous vous recommandons de dormir avec votre tête élevée (30 degrés) pendant la première semaine après la chirurgie.
- Il est important d'écouter votre corps, il vous permettra de savoir quand vous faites trop.

Blépharoplastie inférieure uniquement

Vous recevrez une pommade oculaire. Utiliser comme indiqué pour prévenir l'infection.

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à contacter notre infirmière.

Quand est-ce que je retourne pour les soins de suivi?

- 1 semaine avec infirmière
- 6 semaines avec infirmière et Dr Howley
- 6 mois avec infirmière pour après photos
- Chaque fois que nécessaire

Veillez contacter notre bureau si vous rencontrez l'une des situations suivantes:

Instructions Postopératoires

Blépharoplastie

- Double vision, vision floue, tout type de changement de vision
- Si vous avez un gonflement important entraînant une difficulté à ouvrir les yeux
- Douleur intense à l'arrière de l'œil

** Si vous ressentez l'un de ces symptômes après les heures de bureau ou pendant le week-end, veuillez appeler (506)853-5164 et nous laisser un message (nous le savons) et vous présenter à la salle d'urgence la plus proche.