

Instructions Postopératoires

Étirement du visage (Facelift)



Que puis-je faire après ma procédure?

- Prenez une alimentation régulière et une activité telle que tolérée.
- Prenez les médicaments prescrits selon les directives du Dr Howley.
- Utilisez des packs de gel frais ou des pois surgelés pendant 24 heures après la chirurgie pour réduire l'enflure.
- Le rendez-vous post-op sera de 1 à 3 jours de la chirurgie.
- Lever la tête du lit 30 degrés jusqu'à ce que le gonflement disparaisse.
- Baignez-vous, en gardant les pansements secs et intacts.
- Nettoyer le visage et le cou avec un chiffon doux chaude et le Nettoyant Doux SkinCeuticals en essuyant doucement autour des zones d'incision. Suivi de 3 à 4 gouttes de CE Ferulic SkinCeuticals le matin.
- Laissez les bandages en place jusqu'à votre rendez-vous post-op.
- Les sutures sont généralement enlevées entre 7 à 10 jours après la chirurgie.
- Douchez et lavez vos cheveux après votre premier rendez-vous post-op; Un sèche-cheveux sans chaleur peut être utilisé.
- Ne plongez pas le visage et le cou dans l'eau pendant environ 4 semaines.
- Évitez de faire de l'exercice pendant 4 semaines, c'est-à-dire en soulevant des objets lourds, en courant.

À quoi s'attendre après la chirurgie:

- Vous aurez un pansement couvrant la plupart de l'extérieur de votre visage et le cou; Ceci est maintenu pendant 24 heures, et jusqu'à 3 jours.
- Vous pouvez également commencer à prendre vos médicaments contre la douleur, mais assurez-vous que vous ne prenez pas tant de médicaments que vous devenez somnolent.

Instructions Postopératoires

Étirement du visage (Facelift)



- Dormir sur le dos avec votre tête légèrement surélevée et continuer cette nuit jusqu'à ce que le gonflement diminue.

Vous pouvez rencontrer un ou plusieurs des éléments suivants:

- Oedème (gonflement) du visage, des oreilles et du cou
- Engourdissement du visage, des oreilles et du cou
- Contusions
- Imperméabilisation
- Douleur minimale à modérée contrôlée par un analgésique prescrit
- Sensation de brûlure légère autour des oreilles

Vous verrez votre chirurgien et les infirmières 1 à 3 jours après la chirurgie. Pendant cette visite, votre pansement sera enlevé. Vous recevrez également des produits et des instructions pour votre régime de soin de peau par SkinCeuticals personnalisé.

Les sutures sont habituellement enlevées entre 7 et 10 jours après la chirurgie.

Notre esthéticienne sur place vous aidera et vous assistera tout au long du processus: DERMAK Esthétique.

Il est très important de ne pas prendre vos médicaments prescrits et tout autre type de médicament contre la douleur en même temps.

Vérifiez toujours avec votre pharmacien pour s'assurer que la prise de Tylenol n'interférera pas avec aucun des médicaments que vous prenez.

Advil ou tout autre type de médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens ne sont pas recommandés pour les 7 premiers jours après la chirurgie.

Veillez contacter notre bureau si vous rencontrez l'une des situations suivantes:

- Nausées sévères causées par des analgésiques
- Réaction allergique à votre antibiotique

Instructions Postopératoires

Étirement du visage (Facelift)



Pour toutes les chirurgies, nous voyons les patients sur le calendrier suivant:

- 1 semaine avec infirmière
- 6 semaines avec infirmière et Dr Howley
- 6 mois avec infirmière pour après photos
- Chaque fois que nécessaire

** Si vous ressentez l'un de ces symptômes après les heures de bureau ou pendant le week-end, veuillez appeler et laisser un message (nous savons) et aller à la salle d'urgence la plus proche. **