

# Instructions Postopératoire

## eCO2

### **Juste après**

Évitez la lumière directe du soleil sur le visage, en passant de la pratique à la voiture.

Allumez le climatiseur et vissez-le dans votre zone traitée sur le chemin de la maison.

Si vous avez des lunettes, placez un morceau de gaze entre le pont du nez et les lunettes pour éviter toute irritation de la peau traitée.

### **2-4 heures**

Vous pouvez prendre un analgésique (c'est-à-dire Tylenol) pour l'inconfort. Nous vous fournirons une prescription pour les médicaments contre la douleur. Si vous prenez le médicament contre la douleur prescrit, ne prenez pas de médicament supplémentaire contre la douleur.

Vous pouvez appliquer des compresses fraîches dans vos zones traitées, mais évitez tout contact direct avec la peau. Vous devriez avoir un certain type de tissu entre l'agent de refroidissement et la peau.

Vous pouvez souffler de l'air d'un ventilateur pour faciliter le processus de refroidissement.

Lorsque la chaleur intense diminue, commencez à nettoyer votre SkinCeuticals Gentle Cleanser; Appliquer une couche légère de vaseline dans les zones traitées après le nettoyage.

### **Première nuit**

Dormez sur le dos, la tête légèrement élevée et continuez tous les soirs jusqu'à ce que le gonflement diminue.

Placez une serviette sur l'oreiller pour protéger l'oreiller de la vaseline et le drainage possible.

Si vous ressentez une irritation de votre œil, vous pouvez utiliser un lubrifiant pour les yeux tel que Systane™ ou Lacrilube.

# Instructions Postopératoire

## eCO2

Après avoir nettoyé la zone traitée avec Skin Ceutical Gentle Cleanser et de l'eau froide, vous pouvez utiliser un désinfectant supplémentaire t (1-3 cuillères à café de vinaigre dans un quart d'eau distillée qui peut être appliquée doucement sur le visage avec des pans de gaze 3 à 4 fois par jour) . Suivi par quelques gouttes de Skin Ceuticals CE Ferulic et ensuite de légère couche de vaseline.

### **Premier jour après**

Nous vous recommandons fortement de rester à l'intérieur et d'éviter la lumière directe du soleil.

Vous pouvez commencer à prendre une douche tiède et à vous laver les cheveux. Veillez à ne pas laisser l'eau de douche frapper la zone traitée. Cela peut éteindre la peau et entraîner des cicatrices.

Après avoir nettoyé la zone traitée avec Skin Ceutical Gentle Cleanser et de l'eau froide, vous pouvez utiliser un désinfectant supplémentaire t (1-3 cuillères à café de vinaigre dans un quart d'eau distillée qui peut être appliquée doucement sur le visage avec des pans de gaze 3 à 4 fois par jour) . Suivi par quelques gouttes de Skin Ceuticals CE Ferulic (appliquer deux fois par jour matin et soir) et ensuite une couche légère de vaseline.

Vous ne devriez jamais frotter ou masser la zone traitée car cela peut entraîner des cicatrices. Toujours appliquer doucement l'eau et le nettoyant avec les doigts sur la zone traitée pour éviter d'enlever avec force l'écaillage, éplucher la peau.

### **Jours 2-4**

Continuez le régime de nettoyage comme ci-dessus.

Les démangeaisons (en particulier le long de la mâchoire) ont tendance à commencer ce jour. Hydrocortisone 1% OTC et oral Benadryl peuvent réduire les démangeaisons. Des démangeaisons ou des douleurs intenses peuvent indiquer une infection et votre médecin devrait être informé.

### **Jours 5-7**

Continuez le régime de nettoyage comme ci-dessus.

# Instructions Postopératoire

## eCO2

Vos démangeaisons ont généralement diminué par ce point.

La solution de vinaigre / eau peut être arrêtée au jour 5.

### **Jours 7+**

Vous recevrez un kit de récupération laser post-soins dans votre visite de suivi personnalisée pour votre traitement.

Les applications de vaseline à ce moment-ci doivent être arrêtées.

### **Routine matinale**

- I. Continuez à nettoyer le visage avec notre Démaquillant doux.
- II. Appliquer quelques gouttes de CE Ferulique suivies de quelques gouttes de gel Phytocorrective.
- III. Appliquer un manteau léger de réparation épidermique
- IV. Appliquer une couche légère de Fusion physique physique / Fusion physique SPF 50.
- V. Le maquillage peut être appliqué en ce moment.

La routine du soir

- I. Continuez à nettoyer le visage avec notre Démaquillant doux.
- II. Appliquer quelques gouttes de gel Phytocorrective.
- III. Appliquer une couche légère de réparation épidermique.

### **Informations générales**

Mangez une alimentation saine riche en vitamine C, D et acides gras essentiels (oméga 3), minéraux et protéines.

Boire 2 à 4 L d'eau tous les jours.

# Instructions Postopératoire

## eCO<sub>2</sub>

Évitez l'alcool.

Évitez d'exercer jusqu'à ce que le visage soit guéri. Tout type d'exercice pouvant augmenter votre tension artérielle devrait être évité. Les promenades sont correctes, mais pas de travail. À 2 semaines, vous pouvez commencer votre programme d'exercices lentement.

Évitez les irritants environnementaux pendant le processus de guérison (p. Ex. Poussière, saleté, soleil et laque).

Évitez l'exposition au soleil excessif pendant les six premiers mois si possible. Le chapeau ou les vêtements doivent être utilisés pour protéger les zones traitées.

La vaseline et les sérums peuvent être conservés au réfrigérateur pour un objectif apaisant

### **Pour toutes les chirurgies, nous voyons les patients selon le calendrier suivant:**

- 1 semaine avec infirmière
- 6 semaines avec infirmière et Dr. Howley
- 6 mois avec infirmière pour les photos suivantes
- Chaque fois que cela est nécessaire

Un traitement avant et après soins de la peau est complémentaire de votre procédure. Cela sera fait par notre spécialiste des soins de la peau Lisette quelques jours avant et à la marque de 6-8 semaines. Ces traitements préparent la peau avant la procédure et aident à la guérison.

Notre esthéticien clinique sur place vous aidera et vous servira tout au long du processus: DERMAK.