

# Instructions Postopératoires

## *Abdominoplastie*

### **Que puis-je attendre après la chirurgie?**

- Malaise pour les premiers jours
- Un engourdissement de la peau, c'est normal et temporaire
- Vous aurez un petit drain chirurgical après votre chirurgie. Ce drain permettra d'éliminer le liquide supplémentaire après votre chirurgie. On vous montrera comment vider ce drain avant de quitter l'hôpital. Le drain sera enlevé par notre infirmière 7 à 10 jours après votre chirurgie. Il est normal d'avoir un peu de liquide autour de votre site de drainage. Si cela se produit, appliquez un peri-pad (maxi-pad) sur le pansement existant et fixez-le avec du ruban adhésif.
- La plupart des sutures utilisées pendant une abdominoplastie sont absorbables. Ceux qui entourent votre nombril ou le site de drain devra être enlevé par notre infirmière à votre première visite post-opératoire.

### **De quels vêtements ai-je besoin après la chirurgie?**

Vous serez équipé avec une ceinture de soutien abdominal. Vous êtes tenu de porter cette continûment pour les 4 premières semaines après la chirurgie. Vous pouvez retirer la ceinture de soutien abdominal pour la douche, mais nous vous recommandons de limiter l'activité physique lorsque vous le faites.

### **Quel genre de médicament recevrai-je après la chirurgie?**

Médicaments contre la douleur, antibiotiques et médicaments pour vous aider à dormir. Nous vous recommandons fortement de prendre émollients de selles afin de prévenir les irrégularités dans votre routine intestinale.

Il est très important de ne pas prendre vos médicaments prescrits et tout autre type de médicament contre la douleur en même temps.

Toujours vérifier auprès de votre pharmacien pour s'assurer que la prise de Tylenol Extra fort n'interfère avec aucun des médicaments que vous prenez.

# Instructions Postopératoires

## *Abdominoplastie*

Advil ou tout autre type de médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens ne sont pas recommandés pour les 7 premiers jours après la chirurgie.

### **Que puis-je faire avec le pansement?**

Vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit avec le pansement. Votre pansement sera enlevé de 7 à 10 jours après la chirurgie par notre infirmière. Il est normal de voir du sang sur votre pansement, ne vous inquiétez pas.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à contacter notre infirmière.

### **Quand puis-je prendre une douche?**

Vous ne serez pas en mesure de douche jusqu'à ce que vous avez vos pansements et le drain retiré; des bains éponge sont recommandés jusque-là. Les bains ne sont pas recommandés jusqu'à ce que vos incisions soient guéries, au moins 10 à 14 jours après la chirurgie.

### **Que puis-je faire pour aider le processus de guérison?**

- Mangez une alimentation saine, pleine de vitamines, de minéraux et de protéines.
- Buvez 2-4L d'eau tous les jours.
- Portez votre vêtement compressif et suivez les restrictions physiques.
- Nous vous recommandons de cesser de fumer avant la chirurgie.

### **Comment promouvoir une cicatrisation optimale de mon incision?**

À votre première visite post-opératoire, nous vous fournirons le gel anti-cicatrices et SkinCeuticals pour raffermir la peau. Les instructions sur le massage quotidien et l'application de ce produit seront discutées ce jour-là.

### **Que puis-je faire après la chirurgie?**

- Pas de travail acharné ou de levage lourd pour les 4 à 6 premières semaines après la chirurgie

# Instructions Postopératoires

## *Abdominoplastie*

- Nous vous encourageons à être mobiles après votre chirurgie; Ne pas rester immobile.
- La conduite est permise si vous ne prenez aucun médicament qui pourrait affecter votre vigilance et vous sentez que vous êtes capable de conduire en toute sécurité et confortablement.
- Il est important d'écouter votre corps, il vous permettra de savoir quand vous faites trop.

### **Quand est-ce que je retourne pour les soins de suivi?**

- 1 semaine avec infirmière
- 6 semaines avec infirmière et Dr Howley
- 6 mois avec infirmière pour après photos
- Chaque fois que nécessaire

### **Que devrais-je surveiller?**

S'il vous plaît contactez notre bureau si votre présence avec l'un des suivants:

- Douleur sévère et soudaine dans votre jambe, pourrait être accompagnée par la chaleur et la rougeur
- Nausées sévères causées par des médicaments contre la douleur
- Réaction allergique à votre antibiotique
- Si vous avez des questions ou des préoccupations à tous

\*\* Si vous ressentez l'un de ces symptômes après les heures de bureau ou pendant le week-end, veuillez appeler (506)853-5164 et nous laisser un message et vous présenter à la salle d'urgence la plus proche. \*\*