

Instructions Postopératoires

Augmentation mammaire



Que puis-je attendre après la chirurgie?

- Malaise pour les premiers jours
- Un engourdissement de la peau, c'est normal et temporaire
- Vos seins peuvent se sentir "haut sur votre poitrine" et / ou "serré." Ceci est normal et diminuera.

Dois-je porter un soutien-gorge spécial après la chirurgie?

Oui. Vous serez équipé d'un soutien-gorge que vous êtes tenu de porter jour et nuit pendant les 2 premières semaines après la chirurgie.

Vous n'avez pas besoin d'apporter un soutien-gorge le jour de la chirurgie.

Si vous trouvez que votre soutien-gorge est trop serré, vous pouvez ajuster les sangles pour plus de confort.

Vous pouvez retirer le soutien-gorge pour prendre une douche, mais nous vous recommandons de limiter l'activité physique. Le but du soutien-gorge est de maintenir la forme du sein et de garder les implants (pour les patients d'augmentation mammaire) dans la bonne position ainsi que de réduire l'oedème (gonflement) postopératoire. Après les 2 premières semaines, nous vous recommandons de porter un bon soutien-gorge pendant la journée (pas besoin de porter la nuit.) Lorsque votre incision est bien guérie, vous pouvez porter des soutiens-gorge à armatures.

Quel genre de médicament recevrai-je après la chirurgie?

Médicaments contre la douleur, antibiotiques et médicaments pour vous aider à dormir. Nous vous recommandons fortement de prendre émollients de selles afin de prévenir les irrégularités dans votre routine intestinale.

Il est très important de ne pas prendre vos médicaments prescrits et tout autre type de médicament contre la douleur en même temps.

Toujours vérifier auprès de votre pharmacien pour s'assurer que la prise de Tylenol Extra fort n'interfère avec aucun des médicaments que vous prenez.

Instructions Postopératoires

Augmentation mammaire



Advil ou tout autre type de médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens ne sont pas recommandés pour les 7 premiers jours après la chirurgie.

Que dois-je faire avec le pansement?

Vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit avec le pansement. Votre pansement sera enlevé de 7 à 10 jours après la chirurgie par notre infirmière. Il est normal de voir du sang sur votre pansement, ne vous inquiétez pas.

Quand puis-je prendre une douche?

- Vous pouvez commencer la douche 2 jours après la chirurgie. Douchez avec votre dos à la pulvérisation avec du savon et de l'eau normale.
- Vous pouvez doucement tapoter vos petites bandes de soutien sec
- Les bains ne sont pas recommandés jusqu'à ce que vos incisions soient guéries (10 à 14 jours après la chirurgie).

Que puis-je faire pour optimiser le processus de guérison?

- Mangez une alimentation saine, pleine de vitamines, de minéraux et de protéines. Buvez 2-4L d'eau tous les jours.
- Portez votre vêtement compressif et suivez les restrictions physiques.
- Nous vous recommandons vivement de cesser de fumer avant la chirurgie.

Comment promouvoir une guérison optimale de mon incision?

À votre première visite post-opératoire, nous vous fournirons le gel anti-cicatrices. Les instructions sur le massage quotidien et l'application de ce produit seront discutées ce jour-là.

Que puis-je faire après la chirurgie?

- Pas de travail acharné ou de levage lourd pour les 4 à 6 premières semaines après la chirurgie
- Nous vous encourageons à être mobiles après votre chirurgie; Ne pas rester immobile

Instructions Postopératoires

Augmentation mammaire



- Marcher, et les activités légères sont autorisés à prévenir un oedème (gonflement) excessif dans vos jambes
- La conduite est permise si vous ne prenez aucun médicament qui pourrait affecter votre vigilance et vous sentez que vous êtes capable de conduire en toute sécurité et confortablement
- Le fonctionnement n'est pas recommandé jusqu'à 2-4 semaines après la chirurgie. Nous recommandons vivement un soutien-gorge lors de séances d'entraînement à fort impact.
- Il est important d'écouter votre corps, il vous permettra de savoir quand vous faites trop.

Quand est-ce que je retourne pour les soins de suivi?

- 1 semaine avec infirmière
- 6 semaines avec infirmière et Dr Howley
- 6 mois avec infirmière pour après photos
- Chaque fois que nécessaire

Que devrais-je surveiller?

Veuillez contacter notre bureau si vous rencontrez l'une des situations suivantes:

- Un de vos seins est nettement plus grand, plus ferme et plus douloureux que l'autre
- Si vous avez une rougeur significative ou un drainage de l'un ou des deux seins
- Nausées sévères causées par des médicaments contre la douleur
- Réaction allergique à votre antibiotique

Pour obtenir de l'aide sur l'ajustement, le calibrage et le choix du bon soutien-gorge post-chirurgical, Elle Mio à Moncton a des experts en main pour vous guider.

Instructions Postopératoires

Augmentation mammaire



** Si vous ressentez l'un de ces symptômes après les heures de bureau ou pendant le week-end, veuillez appeler (506)853-5164 et nous laisser un message et vous présenter à la salle d'urgence la plus proche. **